



ЩО ТАКЕ ПРОФОРІЄНТАЦІЯ?

Це система заходів, метою яких є допомога молодій людині у виборі майбутньої професії, спираючись на її можливості, здібності і таланти, та з урахуванням потреб сучасного суспільства.

ЧОМУ ЦЕ ВАЖЛИВО?

Ми прагнемо жити в успішному суспільстві, а успішність суспільства залежить від його ефективності. Ефективне суспільство будують професіонали - гарні фахівці, знавці своєї справи. «Своя справа» – це та, яка приносить не лише матеріальне, а й моральне задоволення та позитивні емоції. А задоволення від життя та налаштованість на позитив – це вже половина успіху! Така проста формула доводить важливість обрання «своєї» професії.

Гортаючи сторінку , ви зможете знайти посилання на сайти та онлайн-курси, які допоможуть зорієнтуватися в світі професій в їх різноманітті.

ПОРТРЕТИ ПРОФЕСІЙ

У цих ресурсах розміщується інформація про давні та сучасні, престижні, високооплачувані, модні і дуже модні професії. А також, що потрібно знати й уміти, щоб бути фахівцем у певній галузі.

Портрет професіонала <http://prof.osvita.org.ua/uk/portrait/index.html>

Професії http://proforientator.info/?page_id=96

Сайти

Платформа з профорієнтації та розвитку кар'єри. Офіційний Інтернет-портал Державної служби зайнятості **України**. Сервіс з он-лайн тестування <http://profi.dcz.gov.ua/>

Кар'єра

На сайті пропонують ознайомитися із професіями в різних регіонах, є огляд найпопулярніших спеціальностей, алгоритм вибору фаху та типові помилки. <http://kariera.in.ua/>

Смартія

Тут знайдеш огляд популярних спеціальностей, різні профорієнтаційні тести, лайфхаки для вироблення навичок, потрібних у кожній професії, інтерв'ю з експертами у сфері працевлаштування тощо. <https://smartia.me/>

KidsVisitor

Професія мрії: курси профорієнтації для підлітків в Києві <https://kidsvisitor.com/uk/news/266-profesii-a-mriyi-kursi-proforiientatsiyi-dlia-pidlitkiv-v-kiievi/>

Jobs.ua. Розділ «Вибір професії – список популярних професій» <http://www.jobs.ua/ukr/career/>

Каталог найпопулярніших професій з описом вимог та обов'язків.

- для дітей старшого шкільного віку
- ресурс українською мовою

Osvita.com.ua — освіта в Україні <http://www.osvita.com.ua/resources/>

Каталог професій, їх специфіка, список найпопулярніших спеціальностей. Перелік навчальних закладів.– для дітей старшого шкільного віку– ресурс українською мовою, російською мовою

Профорієнтація – зроби свій свідомий вибір

<http://prof.osvita.org.ua/uk/index.html>

Допомога у виборі майбутньої професії в залежності від індивідуальних психологічних схильностей. Інформація про реальну ситуацію з дефіцитом професіональних кадрів на ринку України.– для дітей старшого шкільного віку– ресурс українською мовою, російською мовою

Світ професій. Молодіжно-інформаційна консультативна служба <http://www.4uth.gov.ua/trade/index.htm>

Інформаційний довідник професій, їх характеристика, словник профорієнтаційних термінів, тести.– для старшого шкільного віку– ресурс українською мовою

Університет «КРОК». Розділ «Відео про професії. Профорієнтаційні фільми. Відеолекції»

http://www.krok.edu.ua/index.php?option=com_content&view=article&id=503&Itemid=79&lang=ru

Відеоматеріали про професії та профорієнтацію.– для старшого шкільного віку– ресурс українською мовою

Онлайн-курси

Eduget

На цьому ресурсі є багато відеолекцій про особливості різних професій: психолог, бізнес-консультант, журналіст, менеджер з туризму. Є лекція і про те, як обрати фах. <https://www.edugot.com/uk/course/proforientatsiya/>

Курс профорієнтації і розвитку для старшокласників Допоможемо вашому підлітку навчитися думати, вибирати і діяти в оточуючому його МОРІ МОЖЛИВОСТЕЙ, і при цьому розуміти і любити себе, близьких людей і цей світ. <https://moye-maybutne.com.ua/>

НАМАЛЮЙТЕ ПОРТРЕТ РОБОТИ СВОЄЇ МРІЇ.



Мета: Створити яскравий, вражаючий, підтримуючий, сильний образ роботи своєї мрії. Внутрішній зміст перенести на папір та надати цьому образу обриси, осмисленість та наповнити його енергією життя.

Чим доросліше ми стаємо, тим швидше, як нам здається, плине час. Ми бажаємо багато чого зробити, а часу на все не вистачає, або варто нам подумати, що ми щось не встигли зробити сьогодні, як завтра це може бути вже не актуальним, або в один проміжок часу ми бажаємо помістити рішення усіх наших питань, дух часу захоплює та стрімко уносить нас вперед. Одні думки змінюються іншими, не переходячи в обриси. Давайте надамо їм реальність та обриси.

1. Спробуйте уявити, що ви працюєте на роботі своєї мрії. Подумки перенесіться в цю ситуацію. І спробуйте відтворити перші обриси, знаки, символи, що приходять до вас. Надайте образу закінченість. Сформууйте цілісний портрет.

2. Запишіть ключові характеристики роботи вашої мрії, які у вас народжуються коли ви дивитесь на малюнок. Які головні слова до вас приходять? Якій сенс та зміст вони приносять вам? Пишіть ці слова навколо вашого образу, створюючи хмару важливих для вас слів.

3. Покажіть портрет роботи вашої мрії батькам, друзям та поділіться з ними.

- що найбільш яскраво привертає вашу увагу в цьому портреті, куди спрямовано ваш погляд, які думки, почуття при цьому виникають;
- які нові ідеї виникають, які питання, який інтерес може прокинутися зараз.

4. Коли ви проговорюєте, що важливо для вас, ви надаєте осмисленість процесу, ви отримаєте зворотний зв'язок і це допоможе вам глибше досліджувати ваш образ.

НЕ ЛІКАРЕМ І НЕ ПОЛІЦЕЙСЬКИМ (ПРИТЧА ВІД ТАДАО ЯМАГОЧІ)



Одного разу в гості до Вчителя зайшов начальник поліції міста. Будинок Школи і міський комісаріат були тоді у сусідніх будівлях.

—Учителю, чи можна у тебе щось спитати?

—Ти вже поставив одне запитання, — усміхнувся Вчитель, але, побачивши, що гість знітився, додав, — звісно, питай.

—Мій син наступного року закінчить школу, і я хотів із тобою порадитись, який шлях у житті йому обрати.

—А що каже він сам? — спитав Вчитель.

—І досі не визначився. Але я хотів би, щоб він став або поліцейським, або лікарем.

—Який дивний вибір! — здивувався Вчитель. — Чому поліцейським, я ще можу зрозуміти. Але навіщо — лікарем?

—Я замолоду сам мріяв стати лікарем, але у моїх батьків забракло грошей на дороге навчання. Тому я пішов до війська і, прослуживши п'ять років, перевівся у поліцію. Зараз у мене достатньо грошей, аби оплатити навчання сина у найкращій медичній школі країни!

—Якщо тобі важлива моя думка, я скажу. Нехай він буде ким завгодно, але не лікарем і не поліцейським.

—Учителю, мені дуже дивно це чути. Твоя мудрість безумовна, але чи не міг би ти пояснити свої слова?

—Якщо він стане поліцейським, то постійно порівнюватиме себе із тобою — це не додасть йому сил. Не забувай і про те, що інші думатимуть, що ти просуваєш його кар'єрними сходами, навіть якщо заради цього і пальцем не поворухнеш.

—Добре, це зрозуміло. Але чого б йому тоді не стати лікарем? — вигукнув начальник поліції.

—Якщо він стане лікарем, то порівнюватимеш ти: його, яким він стане, із собою, яким ти міг би стати.

Начальник поліції подякував Учителеві і пішов.

Джерело: сайт «Самые разные притчи».